

進路便り

3年生 第4号 2015年7月3日
三重県立津西高等学校 進路指導部

夏は受験の天王山



期末考査が終わり、夏本番を迎えます。「夏を制する者は受験を制す」とか「夏は受験の天王山」とか言いますよねえ。そもそも「天王山」って何か知っていますか？ 明智光秀と、信長のかたき討ちを果たそうとする羽柴秀吉との戦いで、この山を制した方が天下を取ることになる「天下分け目の天王山」と呼ばれた山のことです。みなさんはぜひこの夏を制して合格を勝ちとりましょう。

そのための7か条をお教えします。

①目標を高く持とう。安易な妥協は絶対ダメ。

1学期中クラブに燃え夏休みから頑張り難関国公立大学に入った先輩が多くいます。今のところ成績がパツとしなくても大丈夫。西高生は集中し始めると大きく力を伸ばします。ポイントはどれだけ自分を追いつめて集中できるか。志望校を下げると学力の伸びも小さくなるという傾向があります。安易な妥協をせず上を目指しましょう。

②明確な計画を立てよう。

具体的にそして現実的な計画を立てましょう。明確な計画は志望校合格への近道です。「よりよくするにはどうすればいいのか？」と常に自分自身に問いかけ、自分の姿勢を改善していくことが大切です。

③規則正しい生活をしよう。

夏休みには、学校がないことが多いので生活が乱れがち。夏失敗したという生徒に多いのは、生活リズムの崩れです。せっかくの長期休暇を有効に使うため、まずは自分を律して規則正しい生活を送りましょう。コツは、毎日の起床時間と、いかに最初の1週間を頑張るかです。課外にあわせて生活リズムを整えるのもよいでしょう。

④集中できる学習環境をつくろう。



勉強を始めてから30分くらいすると集中し始め、その後90分は集中力が持続します。この90分でどれだけ学習するかが大切。これを一番邪魔するのはスマホでしょう。30分たったとき「ライン」とかなると集中が解けてしまい初めからやり直し。近くにあるとさわってしまいます。絶対に触れないところにおく、または電源を切ってから学習を始めましょう。認などは休憩時間にまとめてやればよいのです。

また、部屋の漫画や雑誌は片付けるなどして、誘惑になるようなものを目の届かない所にやっってしまうのもよい方法です。もう一度、自分の学習環境、机の周辺を見渡して、集中しやすい状態かどうかを確認してみましょう。

⑤主体的な姿勢を大切にしよう。

自分で情報を集め、自分の頭で考え、自分の判断で志望校を選ぶ。自分の意志で自分のために勉強をする。受け身では何も始まりません。また自分を客観視することで、冷静に自己分析して、しなければならない課題を明確にすればあとは実行するのみです。

⑥普段より時間をかけて新聞を読もう。

入試に小論文・面接がある人はもちろん、無い人も新聞などのメディアを通じて社会情勢や社会問題に触れておくことが大切です。自分の志望する学部に関する記事などは新聞を切り抜き、また記事を読んで自分がどんなことを感じたか、どんな意見を持ったか、どんな改善策が思いついたかを簡単に書き込んでおくと受験時に大いに役立ちます。

⑦受験は団体戦、友人と良い意味で競い合おう。

友達の頑張る姿を見ると、「あの人が頑張っているから、自分も頑張らなければ！」と、とてもやる気が湧きます。一人では、短時間の学習しか出来ない人も、友達と励まし合いながらやると長時間の学習に耐えられます。受験は、とても個人的なものですが、一人で戦う必要はありません。友人と助け合いながら戦いましょう。教室を自習室として開放しているので、普段と変わらず学校へ来て勉強するのもよいでしょう。図書館へ通うものよいでしょう。ただ、友だちと長く無駄話をして勉強のさまたげになるようであれば逆効果です。お互いに注意しあえる関係も必要です。計画的に休憩時間をとりメリハリをつけましょう。

第二回全統マーク・記述模試に向けて

夏休みのちょうど真ん中（8月1、2日）に全統マーク模試、2学期直前の8月22日に全統記述模試が行われます。この模試をうまく利用して夏休みの学習を進めることが大切です。「マークまでに基本をマスターして、マーク後、記述までは2次試験の演習をたっぷりする。」といったように、模試を目標にして学習計画を立てるとうまく行きます。保護者会の期間もうまく利用して各科目の目標点数を設定し、模試の準備をしましょう。

進路指導室の夏休み開放日について

進路指導室は下記の日に開放します。利用可能時間は8：30から17：00です。

7月20日（月）～7月24日（金） 7月27日（月）～7月31日（金）

8月3日（月）～8月7日（金） 8月17日（月）～8月21日（金） 8月24日（月）

進路指導室には、各大学のパンフレットや出願書類、入試問題過去問、模試の過去問、いろいろな分野の学問を紹介した本などが多くあります。一部の書籍は二泊三日で借りることも出来ます。また、進路について悩んでいることがあったら遠慮なく相談に来て下さい。



第2回進路希望調査の結果から

6月下旬に行われた進路希望調査の結果を2か月前の結果と比べてみると、第一志望に国公立大学を挙げる人が8名少なくなりました。夏休みの間には、科目数を負担に思い「（科目数の少ない）私立大学志望に変えよう」と思ってしまう瞬間があるかもしれません。以前にも書きましたが、この段階で科目を絞ることは百害あって一利なしです。自分を信じて最後まで志を貫きましょう。

志望者数の多い大学

1	三重大学[91名]	2	名古屋大学[33名]	3	名古屋市立大学[18名]
3	名古屋工業大学[18名]	5	神戸大学[14名]	5	愛知県立大学[14名]
7	大阪大学[11名]	8	京都大学[8名]	9	筑波大学・広島大学[7名]