

進路便り

3年生 第9号 2015年12月18日
三重県立津西高等学校 進路指導部



世の中はクリスマスモードに浮かれています、みなさんにとってのお正月はまだもう少し先。センター試験対策の特編授業の調子はどうですか？「まだまだ伸ばすぞ！」「今に見てよ！」と前向きな言葉を自分に言い聞かせて積極的に取り組んでいますか。ここからの追い込みは「最後の最後まで

あきらめず、とことん粘り強く」という気持ちが大事です。苦しさの向こうには必ず喜びが待っています。苦しみが大きいほど待っている喜びも大きいものです。大きな喜びを手に入れるためにもうひと頑張り！



この時期に大切なこと

センター本番で自己最高点を取ったたくさんの先輩方は、この時期をうまく使っています。特に冬休みは自分で学習日程を組み立てなければなりません。まずは体調管理ですが、以下に注意すべきことをまとめました。

センター試験の勉強に集中し自己分析で課題を明確にしよう！

センター試験で1点でも多く点数がとれるように勉強のやり方を工夫することが大切です。センター演習の後は解説を読むだけでなく、間違えた問題はなぜ正解にたどりつけなかったのかを分析しましょう。時間が足りなかったのか、設問を理解していなかったのか、知識が定着していなかったのか等々、課題を明確にします。文字にして記録しておけば注意すべき点がはっきりするでしょう。最近では超難関大入試の研究會でも「差がつくのは基礎的な問題だ」とよく言われます。基本内容の確認を怠らず、理解した後は定着させるためにノートやカードにまとめたりして苦手分野の克服を図ってください。

目標を高く

規則正しい生活

朝型の勉強に切り替えよう！

特編授業中に居眠りしている人がいます。この時期になってもまだ夜遅くまで、中には明け方まで勉強しているという人はいませんか。1時間目「地歴公民」は9:30開始です。その他の入試も朝から行われます。入試の当日だけ朝早く起きても頭は働きません。今のこの時期から朝型の勉強スタイルにかえましょう。朝起きてから頭が100%働くようになるには、3時間ほどかかると言われています。ということは6:30には起きなければなりません。冬休み中も早く起きて、脳細胞を早く目覚めさせるようにしましょう。また脳活性化に効果があるのはバランスの良い朝食をしっかり噛んで食べることです。脳を刺激し必要なエネルギーを十分取れば風邪のウイルスも吹っ飛んでいきます。

センター試験の受験票について

先日、センター試験の受験票が配布されました。「いよいよ来たか！」と身の引き締まる思いをした人も多かったでしょう。この受験票はとても大切なものです。きちんと保管しておいてください。以前「机の中に大切にしまっておいたはずの受験票がなくなった!!!」とセンター試験の前日に青くなって進路指導室に飛び込んできた人がいました。結局机の引き出しの裏側に落ちかけながら引っかかっていて事なきを得ましたが、紛失してしまうと面倒な手続きをとらなければなりません。受験票は入学手続きが完了するまで必要ですからずっと大事に絶えず確認が



できるところに保管しておきましょう。また受験票と一緒に配布された「受験上の注意」をよく読み、1月14日のセンター試験壮行会の時には説明にしますので持参してください。

写真の貼付も忘れずに。その際、受験当日メガネをかける予定の人は必ずそのメガネをかけて撮っておきましょう。写真がはがれた時のために写真の裏に名前を書いておくことも必要です。

冬休みの進路指導室の利用について

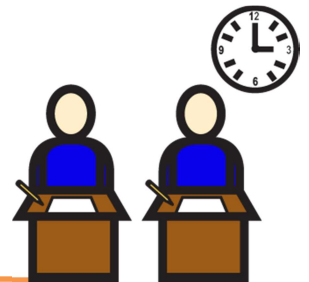
利用できる日 12月24日 25日 1月4日 5日 6日 7日
利用できる時間 8:30~12:30
赤本の貸し出し等もこの時間に利用してください。

今後の日程

- 1月6日(水) 7日(木) センタープレ
- 8日(金) ~ 特編Ⅱ期
- 14日(木) 特編授業、センター試験壮行会
- 16日(土) 17日(日) センター試験
- 18日(月) センター試験自己採点 8:45 集合

国公立大学推薦入試(センター利用・センター後出願)の
担任への申し出の締め切り
1月18日(月) 15:00

- 1月19日(火) ~ 29日(金) 特編Ⅲ期
- 25日(月) ~ 2月3日(水) 国公立大学 前期・中期・後期 出願
- 26日(火) 小論講演会(小論文が必要になる人は必ず参加。後日連絡。)



たゆまぬ力 きみにある