

陸上競技部

○部員数

	3年	2年	1年	合計
男子	7	11	11	29
女子	6	11	8	25
合計	13	22	19	54



○練習場所

練習場所は主にグラウンドやトレーニング場ですが、種目によっては他校のグラウンドもお借りして練習に励んでいます。

○顧問より

津西高校陸上競技部は、本校のモットーである「文武両道」を目指し、積極的に活動を行っています。練習は短時間最大集中、全員がとにかく「考える」練習を行っています。

練習時間はかなり短いと思いますが、津西高校の校風に合う集中力を高めた練習方法が実を結び始めているように感じています。この4年間で全国大会クラスの入賞者も3名輩出、東海総体へも毎年出場しています。

また、昨年度の3年生のほとんどは、中学生の時に三重県での入賞経験もほぼ無く、高校から陸上競技を始めたメンバーも多くいました。

その中で、県総体男女1600mRの入賞をはじめ、「津西高校陸上部は三重県で勝負ができる！」と証明してくれました。

それだけでなく、本人達の努力の賜物ではありますが、進路においても北海道大学・名古屋大学・大阪大学・筑波大学・広島大学への合格をはじめ、素晴らしい進路実現をも果たしてくれました。これも「津西高校は勉強も部活も頑張れる！」と証明してくれたと思います。

津西高校を目指してくれている中学生のみなさん、津西高校陸上競技部は中学での活動歴や実績は問いません。陸上競技に興味がある、または大好きで、競技を通じて自分を磨きたいと思っている人であれば大歓迎です。また、部活動と練習の両立が大変だと思われがちですが、確かに勉強も部活動も「やりきる」覚悟は必要です。この覚悟をもって時間の使い方や切り替えをうまく行えるように部員全員が意識高く活動をしています。皆さんもぜひ津西高校陸上競技部で共に「本物の文武両道」を目指しましょう！！

○近年の実績

【25年度】

・三重県高校総体

男子5000m 原田 歩 4位 男子ハンマー投 西野 和希 3位
女子400mH 島田 菜央 6位 女子走幅跳 齋藤 真帆 1位
女子やり投 栗田 琴音 2位
女子フィールドの部 3位

・日本高校選抜陸上大会

女子三段跳 齋藤 真帆 出場

・日本ユース大会

女子三段跳 齋藤 真帆 出場 女子やり投 栗田 琴音 4位

・東海高校新人大会

男子800m 矢賀 太郎 4位 女子三段跳 齋藤 真帆 2位
女子やり投 栗田 琴音 1位

【26年度】

・三重県高校総体

男子800m 矢賀 太郎 6位 男子三段跳 大村 隆人 4位
男子400m 広垣 智也 4位
女子走幅跳 齋藤 真帆 3位 女子400mH 島田 菜央 2位
女子やり投 栗田 琴音 1位
女子総合8位 女子フィールドの部3位

・東海高校総体

女子やり投 栗田 琴音 2位（全国総体出場）
男子三段跳 大村 隆人（標準記録突破により、日本ユース大会出場決定）

・全国高校選抜陸上大会

女子三段跳 齋藤 真帆 5位

・日本ユース選手権

男子三段跳 大村 隆人 8位

・国民体育大会

少年共通女子やり投 栗田 琴音 出場



【27年度】

• 三重県高校総体

男子走幅跳 大村 隆人 2位

男子三段跳 大村 隆人 4位

女子400mH 鈴木 輝 2位

• 三重県新人陸上大会

女子やり投 村田 由華 4位

男子やり投 谷村 陸 4位

女子4×400mR 6位

• 東海新人陸上大会

男子やり投 谷村 陸 7位

【28年度】

• 三重県高校総体

女子やり投 村田 由華 4位

男子5000m 今井 達樹 6位

男子1600mR 6位

女子1600mR 6位

• 三重県新人陸上大会

女子やり投 村田 由華 4位

女子円盤投 宮崎 香帆 4位

女子800m久保田 志歩 4位

女子400mH 松峯 光里 6位

○卒業後の進路

北海道大学・大阪大学・名古屋大学・筑波大学・広島大学・三重大学・静岡大学・琉球大学・金沢大学
福井大学・島根大学・静岡県立大学・大阪教育大学・早稲田大学・同志社大学・立命館大学・関西大学
名城大学・関西学院大学・中京大学 等

