

ラグビー部

☆創部

昭和50（1975）年（津西高校開校二年目）

☆部員数(出身中学・クラブ)

3年：2人（津市立南郊中学野球部、津市立朝暘中学野球部）

2年：0人（）

1年：4人（松阪市立三雲中学野球部、津市立橋北中学野球部・テニス部、津市立西京内中学吹奏楽部）

計：6人

☆練習時間・場所

○月～金：放課後2時間 ○土曜日：半日3時間

注）火・木・土はトレーニング場にてウェイトトレーニング

○日曜日：休み（試合の場合は、月曜日休み）

場所：第1グラウンド（及びトレーニング場）

☆活動内容

公式戦県総体・三重県大会・新人大会（高体連主催年3回）

全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会（ラグビーフットボール協会主催6月）

津市民大会（津市ラグビーフットボール協会主催11月）

1年生大会（三重県ラグビーフットボール協会主催9月）

合宿夏合宿（長野県菅平高原）8月上旬

その他津市民ラグビー教室協力（月1回）

全国高校ラグビー大会観戦（東大阪市近鉄花園ラグビー場12月）

OB会主催行事初蹴り（津高校とのOB戦1月3日）

卒業を祝う会（OB会入会式3月）

☆中学生の皆さんへ

三重県では中学校にラグビー部がありません。ラグビースクール経験者以外は誰もが高校からラグビーを始めるためスタートラインは同じです。日々の活動では、週3日ウェイトトレーニングを取り入れて体造りを重視しているの、中学校で運動部経験者はもちろんですが文化部だった人や帰宅部だった人も大歓迎です。目標は15人そろって単独チームによる公式戦出場・勝利ですが、近年部員数が15人に満たないため、他校との合同チームを組んで公式戦に出場しています。合同チームを組むため他校生との交流も盛んで、学校の枠を超えた友達ができます。本校では、どこも合同チームを組んでも、また、どんなポジションでもプレーできるように日々練習をしています。さらに、ラグビーは2016年のリオデジャネイロオリンピックより7人制として復帰することが決定しているなど近年注目のスポーツです。さあ君も高校から始められる本格的運動部、津西高校ラグビー部に入部して一緒に汗を流しましょう！

☆活動の様子

