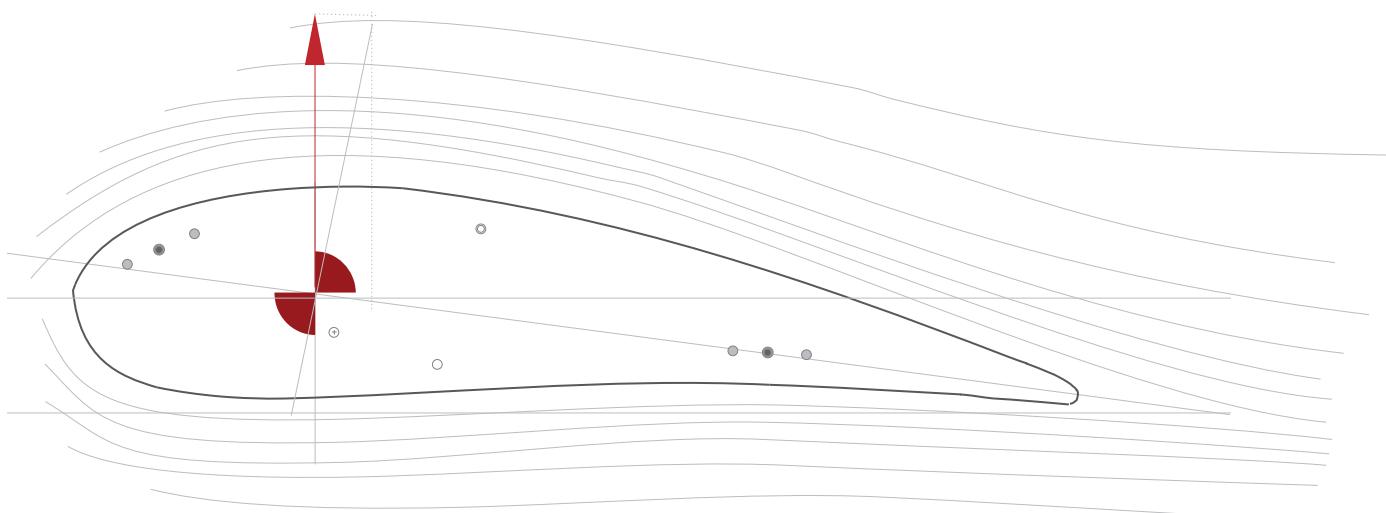
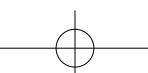


Tsu West High School



School Guide 2026





## 津西高校について

三重県立津西高等学校は2023年に創立50周年を迎えました。豊かな人間性と社会性を持ち、社会の進展に主体的に対応して国際社会、地域社会に貢献する生徒の育成を目指す学校です。

# TSU WEST H.S.



## CONTENTS

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 01_国際科学科         | 05_進路状況 2024       |
| 02_普通科           | 06_夢を叶えるプログラム      |
| 03_School Events | 07_Club Activities |
| 04_学校生活          |                    |

「ここだから  
叶う夢がある」



# 1 国際科学科

## 高い志が未来を築く

学問に対する強い情熱と好奇心にこたえ、理系・文系等を問わず難関大学への進学希望を実現しています。将来、国際社会を舞台に幅広く活躍できる人材を育成する学科です。

### 国際科学科キーワード

- 多くの生徒が、世界レベルの卓越した研究を行う大学へ進学
- 毎年、約80%の生徒が国公立大学に合格
- 探究心を刺激する学習環境が整った学びの場

### 在校生の声

国際科学科 2年生

国際科学科の良いところはメリハリのある学校生活を送れるところです。授業や自習は集中して取り組める環境が整っています。周りの仲間も自分と同じように目標に向かって頑張っているので、勉強のモチベーションが高まります。また、少人数で土曜課外なども共に取り組むため、国際科学科内で団結が生まれます。その団結は、体育祭や文化祭などの学校行事にも活かされます。勉強だけでなく、行事も全力で楽しむ国際科学科の仲間が私は大好きです。

## 主な学びと取組み

### 01\_ 少人数制

80人の小集団というアドバンテージを最大限に生かして、社会で活躍する人の講演や大学との連携など、特別なプログラムを設定しています。また、2年生からはホームルームを3クラスにしますので、授業や遠足などの校外活動も1クラス20～25人程度のゆとりある環境で安心して学べます。



### 02\_ 学問探究スキーム

国際科学科の生徒の「学びたい」思いをかなえる企画を用意しています。夏と冬の長期休業中にはセミナーを実施し、探究・研究の基礎となる学力の充実を図ります。ここには本校を卒業した大学生がチューターとして参加してくれます。また、先輩との縦のつながりを重視し、探究活動を中心にハイレベルな知的交流を盛んに行っています。



### 03\_ 津西SPP

平成19年度から「スーパー・サイエンス・ハイスクール（SSH）」の指定を受け大きな成果を上げました。その成果を継続するため、平成25年度は「サイエンス・パートナーシップ・プログラム（SPP）」の指定を受け、平成26年度からは、本校独自に「津西SPP」を実施しています。国際科学科を中心に三重大学等と連携しながら、先進的な取り組みを行っています。



## 卒業生の声

京都大学 法学部

(R7国際科学科卒・名張市立北中学校出身)

津西高校の国際科学科には、よく学び、よく遊ぶことができる、充実した高校生活を送るための環境が整っています。国際科学科のハイレベルな仲間とは、共に協力し、また時には競い合って切磋琢磨して高め合うような、最高の高校生活を送ることができます。さらに、80名という少ない人数であるからこそ、3年間を通して深い絆が生まれ、苦しいことも多い受験にみんなで協力して立ち向かおうという団結力が生まれます。また、先生方のサポートも手厚く、生徒一人一人に対して親身になって受験勉強をサポートしてくれます。そして勉強だけでなく、体育祭や文化祭、クラスマッチなどの豊富なイベントではクラスメイトが一致団結し、最高の思い出を作ることができます。皆さんもぜひ津西高校で全力で学び、全力で高校生活を楽しんでください！

名古屋大学 医学部保健学科 放射線技術科専攻

(R7国際科学科卒・津市立一身田中学校出身)

国際科学科は、勉強にも行事にも部活動にも全力で取り組むことができ、とても充実した高校生活を送ることができます。勉強は友達と教えあったり、定期テストなどで切磋琢磨しながら取り組むことができ、自分も頑張ろうと思える雰囲気がとても良いです。そのおかげで自分が掲げた目標に向かって頑張ることができました。そして、国際科学科はクラス替えはありますが、80人が同じメンバーのまま3年間過ごすので、どんどん仲が深まっていき、体育祭・文化祭などの行事ではとても盛り上がりります。勉強だけでなく、学校行事も楽しめるのが国際科学科の良いところです。そして、津西高校は、部活にも全力です。僕は野球部に所属していて、3年の夏まで部活に打ち込むことができました。仲間と練習に打ち込んだ日々は僕の宝物です。ぜひ皆さんも勉強、行事、部活などで充実した日々を送ってください！



## 2 普通科

### 無限の可能性

自分の得意分野や進路希望に応じて科目選択を行い、学び続ける力を身につけて、文系・理系を問わず、国公立大学や有名私立大学への進路実現を図り、将来、地域社会のリーダーとなる人材を育成する学科です。

#### 普通科キーワード

- 本質的な学力と豊かな人間性の育成
- 自主的な学びを支援するサポート体制
- 充実した高校生活を約束する環境

#### 在校生の声

普通科 2年生

津西高校は、仲間と切磋琢磨してお互いに高め合い成長できる学校です。テスト前には一緒に頑張れる仲間がいて心強いです。国際科学科と普通科の仲も良く、勉強熱心で面白い子が多いので毎日が楽しいです！行事のときは思いきり楽しみ、終われば勉強と部活に打ち込むことで、メリハリが自然と身につくので、充実した高校生活を送ることができます。  
津西高校と一緒に青春しましょう！

### 主な学びと取組み

#### 01\_進学型単位制

自由度の高い講座展開が可能となり、自らの学習状況や到達目標を意識して授業に参加し、主体的な学びを進める活動を行っています。文系や理系、看護系や体育系、芸術系など多様な進路希望に対応するため、豊富な選択科目を設定し、大学進学や興味関心に応じた授業を選択することができます。



#### 02\_自立した学習者

将来の希望を実現するため、基礎学力の充実と自学自習の習慣の確立を目的として様々な取組みを用意しています。積極性や粘り強さ、リーダーシップや協働性など、数値化できない資質や能力を多面的に測定（GPS-Academic）し、自らの強みを知ることで、日々の学習や行事・探究活動やクラブ活動等の場でその強みを発揮できるようサポートします。



#### 03\_探究学習プログラム

津西高校のあらゆる活動に、探究の要素が組み込まれています。授業はもちろん、海外語学研修や進路実現のための取組みなども探究活動として実施されます。生徒が自己分析して授業担当の先生を指名する教科面談や、探究の手法でセルフプロデュースした資料を使った進路面談などが行われています。



#### 卒業生の声

神戸大学 経済学部

(R7普通科卒・津市立朝陽中学校出身)

普通科は国際科学科よりも大人数でそれぞれが違った個性を持っています。勉強に対する意識がとても高い人もいれば、部活動に活発な人、自分の好きなことに熱中する人などたくさんの個性的な人たちがいるので、きっと分かり合える素晴らしい仲間ができると思います。津西高校では体育祭、文化祭などの行事でも全力で取り組むので忘れられない思い出や経験がたくさんできます。3年生になると、私は放課後に教室に残り、受験勉強に励みました。毎日友達と励まし合いながら勉強し、不安な日々を乗り越えました。受験でも津西高校の仲間達に助けられました。また、津西高校の先生方はとても親身で、受験前には職員室に何度も相談に行き、分からぬ問題も丁寧に教えていただきました。そのおかげで、受験の結果は自分の納得のいくものとなりました。さらに、部活動も活発で、勉強と両立しながら充実した3年間を過ごしました。津西高校は、仲間とともに勉強や部活、趣味にも全力で取り組みたい人にぴったりの学校だと思います。

広島大学 医学部保健学科理学療法学専攻

(R7普通科卒・津市立一身田中学校出身)

私は、津西高校に入学して、学力的にも人間的にも成長することができたと思っています。学校では、日々、仲間と切磋琢磨しながら、勉強や部活に打ち込むことができます。先生方のサポートも手厚く、色々なことに対して全力で取り組むことができます。また、体育祭や文化祭、スポーツ大会といった学校行事はとても盛り上がり、メリハリがしっかりとついた、充実した学校生活を送ることができます。津西高校では、学習手帳を活用することで、規則正しい生活を送ることができます。私は、中学三年生の時、津西高校に入学すると、忙しくて遊ぶ時間がなくなるのではないかと心配していました。しかし、学習手帳を使って計画立てることで、勉強時間を確保しつつ、自分の趣味にも時間を使うことができ、普段の生活がより良いものになりました。私は、このような素晴らしい環境で成長できたことをとても誇りに思っています。

### 3 SCHOOL EVENTS

体育祭や西高祭など、生徒が主体となって創りあげる行事は、どれも大いに盛り上がります。



#### Voices

生徒会長

松下 悠良 (津市立久居中学校出身)

津西高校で過ごす3年間では、直面した課題をどのように解決するか、そのために必要なことなど、将来必ず役に立つ知識や技術を学ぶことができます。学習面では、全学年の先生方が常に万全のサポート体制を整えてくれているため、受験勉強に限らず定期テストや資格・検定の対策などで困ったらどれだけ些細なことでも解決するまで必ず向き合ってくれます。また、学校生活や学校行事での自由度が高いため、自分たちで考えて行動する自主性を自然と身につけることができます。そしてその場面では自分の意見を周りに発する積極性や、相手にわかりやすい説明をする表現力、他者の意見を受け入れようとする受容力を鍛えることができます。津西高校は勉学だけに限らず、部活動も盛んに行われており、文化部・運動部どちらも輝かしい結果を残しています。多種多様な活動が行われているので、自分に合った活動を必ず見つけることができると思います。学びを得る面でも、他者と関わる機会を作るにも、津西高校は非常に優れた学校だと思います。皆さんが津西高校に来てくださるのをお待ちしています！



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
遠足 始業式・入学式 スタディガイダンス	県高校総体 一学期中間考査 授業公開	一学期期末考査 学校環境アート 体育祭	終業式 保護者会 スポーツ大会	西高祭 大学見学 修学旅行（九州）	始業式 二学期中間考査 サロンドノウエーラリー 防災避難訓練	二学期期末考査 人権総合学習 二学期期末考査 人権総合学習 ビブリオバトル	新春セミナー（国際） 校内実力テスト（EST） 科目選択登録 課題研究成果発表会	大学入学共通テスト 二学期期末考査 人権総合学習 ビブリオバトル	前期入学者選抜 学年末考査 校内実力テスト（EST）	後期入学者選抜 卒業式 修了式	

school calendar

# 4 学校生活

可能性を広げ、夢に向かって挑戦できる最高の環境が整っています。

## 01\_環境

津市郊外の閑静な住宅地、河辺（こうべ）の丘に佇む本校は二つのグラウンドを擁する広大な敷地を誇ります。第1グラウンドには陸上競技場並みの直線トラック、テニスコートも7面を整備しています。河辺の丘からは、伊勢湾とその先の知多半島を望み、学習やクラブ活動などに集中して取り組むことのできる最適な環境です。



## 02\_学習環境

HR教室にはすべてエアコンが設置されており、快適な空間で学習できます。また放課後のHR教室は「自習室」が本校のルール。HR教室以外の廊下やコミュニケーションスペースの「凛」、進路指導室等でも自学自習できる環境を整えています。



## 03\_制服はありません！

本校は私服の学校なので、制服はありません。生徒の個性を大切にしているので、服装も自由です。生徒それぞれがオシャレを楽しんでいて、まるで大学のキャンパスにいるような雰囲気です。みな高校生らしいスタイルを装い、伸び伸びと生活しています。



## 04\_通学

津駅から本校までは、主にバスまたは自転車による通学となります。津駅西口から本校正門までの直通「スクールバス」、または路線バスで約10分。登校時は7時40分から8時25分の間に8便が運行されます。津駅から自転車通学の場合は、津駅近くの市営駐輪場（2箇所）が無料で利用できます。



## 05\_校時

月・水曜日は50分6限授業。火・木・金曜日は50分7限授業を行い、大学受験等に対応できる授業時間を確保しています。最終下校時刻（夏季19:30・冬季19:00）には吹奏楽部演奏の音楽が校内に流れます。

SHR	8:45 - 8:55
1限	9:00 - 9:50
2限	10:00-10:50
3限	11:00-11:50
4限	12:00-12:50(昼休み12:50-13:30)
5限	13:30-14:20
6限	14:30-15:20
7限	15:30-16:20(16:20-清掃)

# 5 進路状況 2024

難関国公立大学への合格者を多数輩出しています。約半数の生徒が国公立大学に合格しています。

	令和6年度	令和5年度	令和4年度
国立大学	111	103	143
公立大学	45	58	51
私立大学	904	815	961
短期大学	12	3	14
大学校／専門学校	7	5	4

国公立大学合格者数

156名

現役 150 名

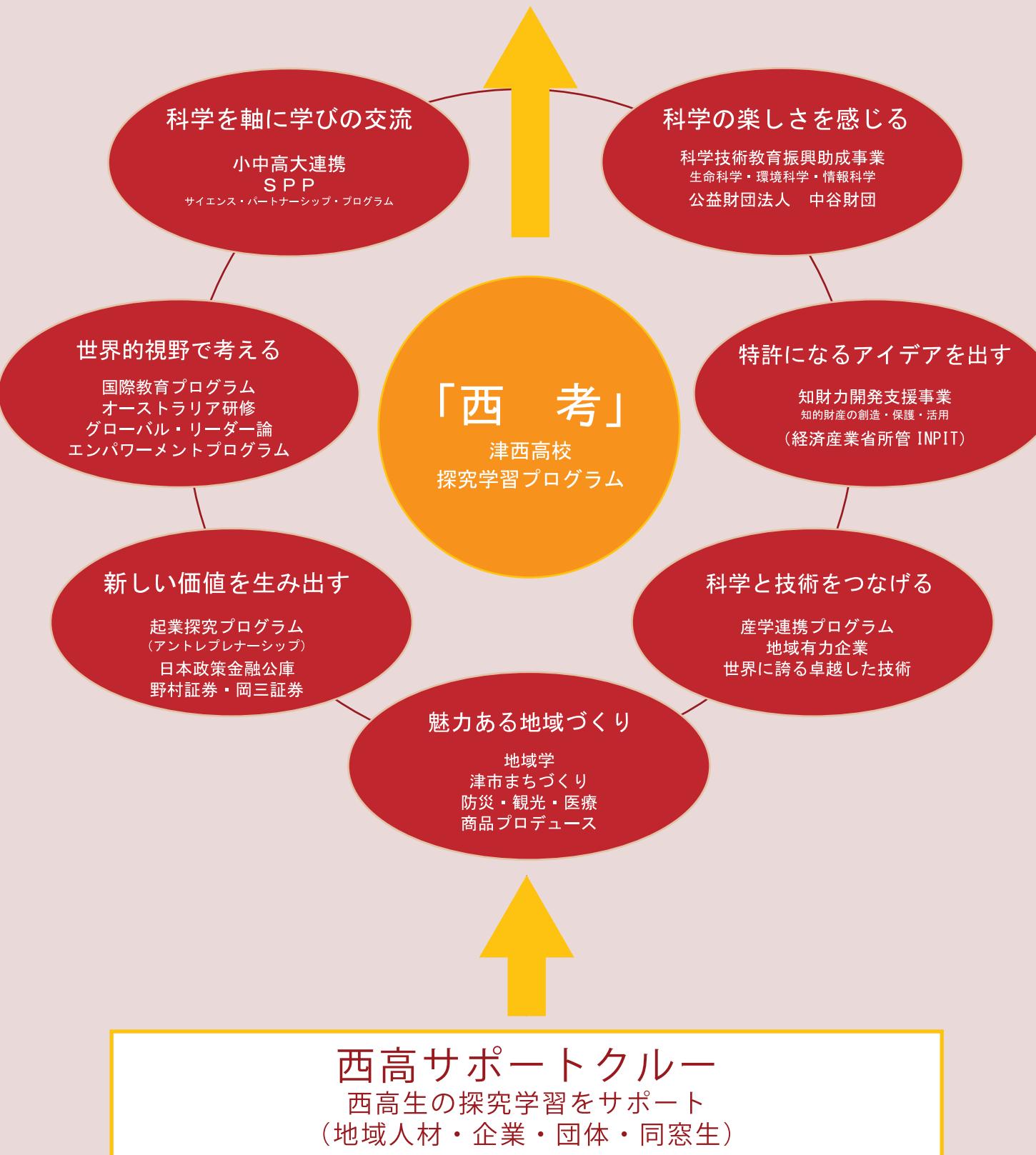
国立大学	令和6年度	令和5年度	令和4年度
北海道大学	1	2	1
東北大学	0	1	1
茨城大学	2	1	0
一橋大学	1	0	0
東京大学	1	0	0
東京科学大学	1	0	0
東京芸術大学	0	0	1
東京海洋大学	2	0	1
横浜国立大学	0	1	2
新潟大学	0	1	1
富山大学	5	3	9
金沢大学	1	2	4
福井大学	2	0	2
信州大学	4	2	4
静岡大学	6	5	9
豊橋技術科学大学	1	1	0
名古屋大学	7	7	12
名古屋工業大学	3	1	3
愛知教育大学	0	1	3
岐阜大学	4	0	1
三重大学	38	35	45
(うち医学部医学科)	1	2	2
奈良女子大学	0	1	2
滋賀大学	3	3	1
京都大学	2	2	1
京都工芸繊維大学	0	0	1
大阪大学	2	4	1
大阪教育大学	1	1	1
神戸大学	3	2	4
島根大学	1	5	0
鳥取大学	1	5	4
岡山大学	1	1	1
広島大学	6	2	6
徳島大学	1	1	0
山口大学	1	3	5
高知大学	4	1	3
公立大学	令和6年度	令和5年度	令和4年度
東京都立大学	0	1	1
横浜市立大学	0	1	0
静岡文化芸術大学	1	1	1
富山県立大学	1	2	3
福井県立大学	1	1	0
名古屋市立大学	6	3	0
愛知県立大学	3	2	9
三重県立看護大学	6	9	3
滋賀県立大学	0	2	3
大阪公立大学	5	1	2
京都府立大学	1	0	0
奈良県立大学	0	1	1
岐阜薬科大学	0	0	1
広島市立大学	0	1	3
私立大学	令和6年度	令和5年度	令和4年度
青山学院大学	0	0	1
早稲田大学	1	1	0
立教大学	0	1	1
中央大学	1	2	0
慶應義塾大学	3	3	0
上智大学	1	0	0
東京理科大学	2	6	4
東洋大学	4	2	6
法政大学	4	2	4
明治大学	4	3	8
愛知大学	33	33	58
藤田医科大学	4	9	12
南山大学	38	31	33
名城大学	76	80	80
皇學館大学	75	65	85
鈴鹿医療科学大学	30	44	32
京都産業大学	30	10	32
同志社大学	18	10	8
立命館大学	49	23	64
龍谷大学	51	24	38
関西大学	33	22	34
近畿大学	91	49	49
関西学院大学	15	8	9
短期大学	令和6年度	令和5年度	令和4年度
三重短期大学	12	3	12

\*大学等の合格者数は現役生・浪人生の合計

# 6 夢を叶えるプログラム

様々な探究活動と体験をサポートします。

## 未来を創造する主体的学習者の育成



### 01\_ 探究学習プログラム「西考」(2年生)

13系統60テーマに分かれ、地域学から生命科学まで専門性の高い分野を扱う本格的課題研究を展開しています。地域で活躍する卒業生を中心に企業、団体、大学から探究メンター（サポート）を招聘し、将来のキャリアと結びつけ、高いモチベーションのもと主体的な学習を展開しています。

「広告作成を通して社会に変革を」～ふるさと納税商品ページ作成を通して～

四日市市のふるさと納税返礼品に登録されている農事組合法人「ハサマ共同製茶組合」（同市川島町）の紅茶を効果的にPRしようと、本校2年生が同組合で紅茶を試飲し、茶畠や工房を見学しながら商品説明文や写真のデザインなどを考えました。最終的に、生徒らがデザインした商品ページが採用されました。



**2年連続  
みえ探究フォーラム  
「最優秀賞」受賞**

### 02\_ 海外語学研修（オーストラリア・ブリスベン）

国際教育の一環として、1・2年生希望者を対象に海外語学研修を9日間の日程で実施しています。現地のご家庭でホームステイをし、語学学校で授業を受け、現地校との交流や様々なアクティビティに参加します。英語によるコミュニケーション能力を鍛え、他国の空気を吸い、異文化に触れ、普段の生活では出逢うことのできない人々との交流ができます。きっとかけがえのない体験となるでしょう。令和7年度は、国内での語学研修体験を実施しています。また、「西考」で探究型オンライン国際交流プログラムを受講する生徒もいます。



### 03\_ 「西高サポートクルー」のみなさん

地域で活躍している卒業生をはじめ、企業、団体、行政、個人からなる「西高応援団」。本校の探究学習プログラムは「西高サポートクルー」のみなさんの支援を中心に展開しています。



### 04\_ 知財開発校支援事業 (INPIT 独立行政法人 工業所有権情報・研修館)

経済産業省所管のINPITの事業を受け、知的財産にかかる課題解決型学習を進めています。4カ年計画で世界的技術を有する地元企業との連携により、知的財産の法概念の学習から特許にかかる課題研究まで、進学校としての産学連携プログラムの作成を進めています。

「知財立国」日本

保護・活用



特許権・実用新案権・意匠権・商標権



# 7 Club Activities

「文武両道」を合言葉に部活動も盛ん！約9割の生徒が加入し、30のクラブが活動しています。  
部活動はあなたの学校生活を輝かせます。



- 1 オリジナルソング部  
2 美術部  
3 生物部  
4 天文部  
5 家庭部  
6 ESS  
7 写真部  
8 書道部  
9 コンピュータ部  
10 園芸部  
11 邦楽部  
12 文芸部  
13 華道部  
14 茶道部  
15 放送部  
16 吹奏楽部  
新聞部  
映画・アニメ研究部

## 令和6年度の主な実績

- 吹奏楽部  
・県吹奏楽コンクール B編成 銀賞  
・県アンサンブルコンテスト地区大会 クラリネット三重奏 金賞  
・中部日本個人・重奏コンテスト三重県大会 高等学校小編成の部 金賞  
・中部日本個人・重奏コンテスト三重県大会 高等学校個人の部 サキソフォン四重奏 金賞  
・高等学校個人の部 打楽器合奏 金賞  
・高等学校個人の部 トランボーン独奏 金賞
- 邦楽部  
・第3回三重県高等学校文化連盟 日本国楽演奏会 5位
- オリジナルソング部  
・第1回高校音楽祭コンテスト中部大会（準グランプリ）  
・第3回全国高等学校音楽発表会 出場
- 新聞部  
・三重県高校新聞コンクール 審査員特別賞 近畿総文祭出場
- 放送部  
・第53回全国高校書道選手権 準特選（4名）  
・第23回全国書道選手権 入賞（6名）  
・第33回全国高校書道選手権 入選（4名）  
・第29回全日本書道コンクール 全日本高校書道教育研究会賞（5名）

- 陸上競技部  
・県春季大会 男子団体 3位  
・県高校総体 男子団体 準優勝、女子団体 5位、男子個人 5位（2名）、女子個人 5位  
・東海大会 男子団体 2年生の部 5位（2名）、女子個人 1部 5位  
・県春季大会 男子団体 3位、女子団体 3位  
・県新人大会 男子団体 3位、女子団体 3位  
・東海高校選抜 男子団体 出場、女子団体 出場
- 吹奏楽部  
・県春季大会 男子団体 8位、女子走幅跳 2・3位  
・女子三段跳 3位、女子500m競歩 3位、女子100mH 5位  
・女子400mH 4・5位、女子4×400mR 6位  
・女子走幅跳 3・4位、女子三段跳 4・5位、女子100mH 6位  
・女子400mR 7位、男子500m競歩 7位、男子4×100R 3位  
・女子4×100R 準決勝敗退、女子走幅跳、女子三段跳、女子100mH  
・女子400mH 女子500m競歩、女子4×100mR、男子200m 出場  
・女子走幅跳 2位、女子三段跳 2位  
・東海春季大会 4位、女子三段跳 4位  
・県春季大会 1位、女子三段跳 1位、女子400mH 1位、女子4×400mR 4位  
・男子3段跳 7位、男子走り投げ 8位  
・女子走幅跳 4位、女子三段跳 1位、女子400mH 6位、女子4×400mR 出場  
・JOCジュニアオリンピックカップ第18回U16陸上競技大会 女子三段跳 出場  
・男子300mSJC 出場、男子ハーフマーティ投げ 出場、男子800m 出場
- 書道部  
・第71回NHK杯全国高校放送コンテスト三重県大会 朗読部門の部 奨励賞 入賞  
・「令和6年度津市戦争展」にて発表およびボランティア参加

# 陸上競技部・オリジナルソング部 全国大会出場 剣道部・女子バスケットボール部 東海大会出場



- 剣道部  
・県春季大会 男子団体 3位  
・県高校総体 男子団体 準優勝、女子団体 5位、男子個人 5位（2名）、女子個人 5位  
・東海高校総体 男子団体 出場、男子個人、出場（2名）、女子個人、出場  
・県春季大会 男子団体 2年生の部 5位（2名）、女子個人 1部 5位  
・県春季大会 男子団体 3位、女子団体 3位  
・県新人大会 男子団体 出場、女子団体 出場
- バドミントン部  
・県春季大会 男子団体 6位、男子個人ダブルス 3位、女子個人ダブルス ベスト8  
・県春季大会 男子団体 5位、男子個人2種シングルス ベスト8、男子個人3種シングルス ベスト8  
・県春季大会 女子団体 2種シングルス、ベスト8
- ソフトテニス部  
・中勢地区高校ソフトテニス大会女子3・4トーナメント 優勝
- 硬式野球部  
・春季大会 ベスト16  
・全国春季大会 ベスト16  
・秋季県大会 ベスト16
- ダンス部  
・県ダンスフェスティバル 審査員特別賞

## 令和6年度の主な実績

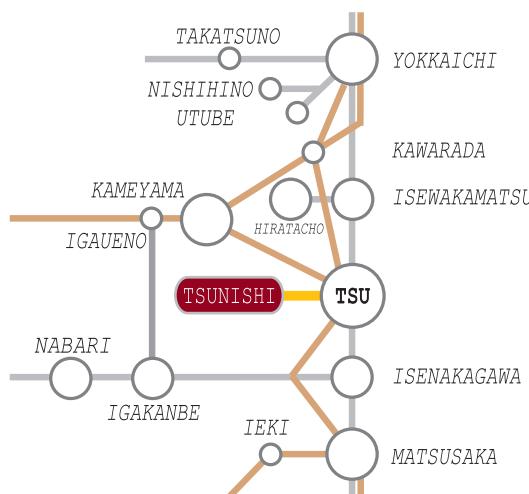
- 1 陸上競技部（男女）  
2 剣道部（男女）  
3 バスケットボール部（男女）  
4 バレーボール部（女子）  
5 硬式野球部（男子）  
6 卓球部（男女）  
7 バレーボール部（男子）  
8 ハンドボール部（男子）  
9 硬式テニス部（男女）  
10 ソフトテニス部（男女）  
11 バドミントン部（男女）  
12 ラグビー部（男子）  
13 サッカーチーム（男女）  
14 ダンス部

# Mie Prefectural TSUNISHI High School



A C C E S S M A P

**School Bus** 津駅西口 <津西ハイタウン行> ↔ 西高下 (10分～15分)



各駅から津駅までの所要時間の目安

近鉄四日市(急行)▶27分
高角▶46分
西日野▶44分
内部▶62分
亀山▶21分
平田町▶30分
伊勢若松(急行)▶15分
白子(急行)▶11分
伊賀上野▶71分
伊勢中川(急行)▶13分
伊賀神戸(急行)▶52分
名張▶61分
松阪(急行)▶21分
家城▶75分



公式HP



公式Instagram

三重県立津西高等学校

〒514-0065 津市河辺町2210-2

Tel 059-225-1361 Fax 059-225-1363

E-mail info@tsunishi.jp

<https://www.tsunishi.jp>