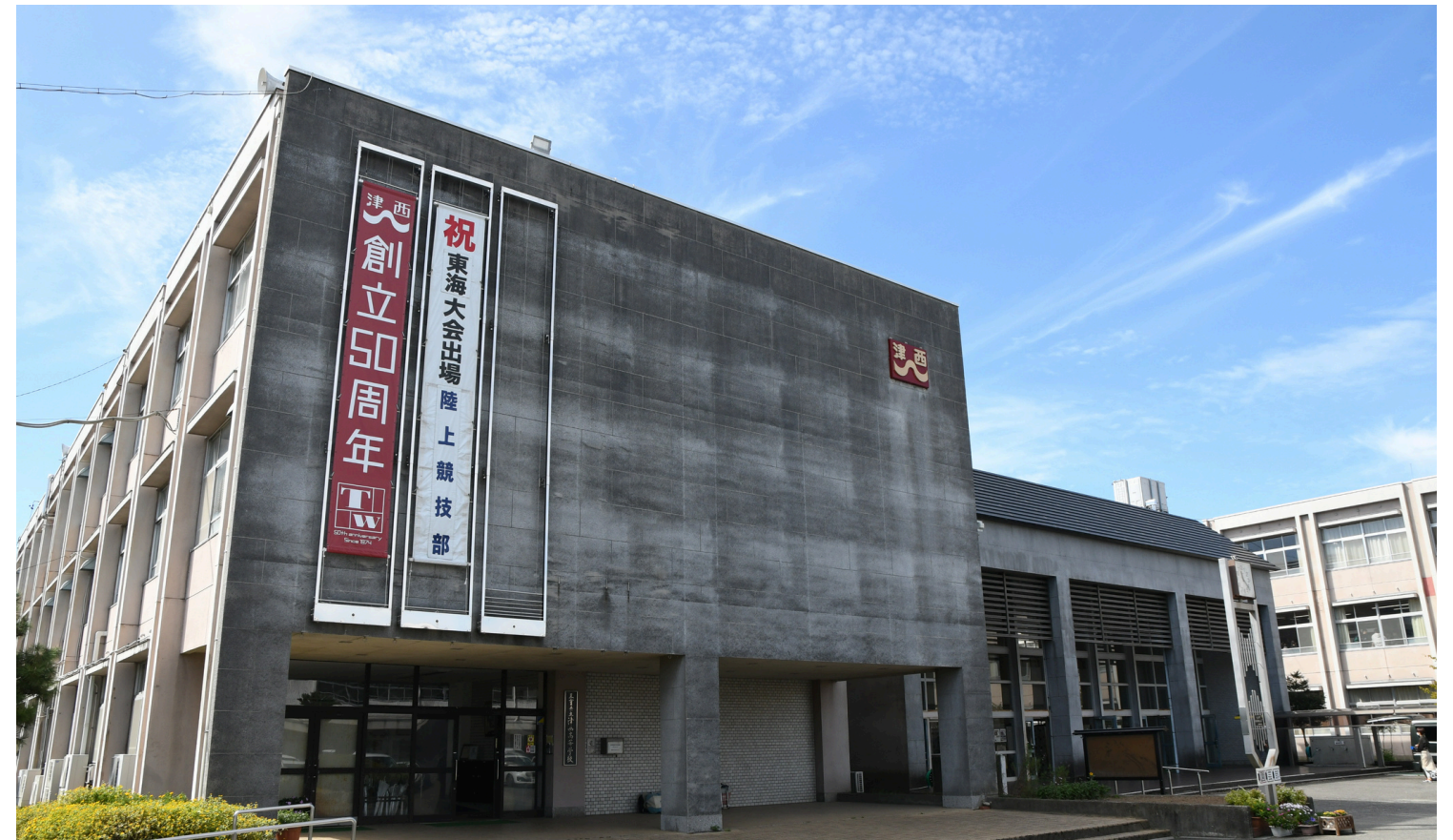


■ 津西高校ってどんな学校？

ここだから叶う夢がある 津西で夢叶えよう！

三重県立津西高等学校は、2023年に創立50周年を迎えました。豊かな人間性と社会性を持ち、社会の進展に主体的に対応して国際社会、地域社会に貢献する生徒の育成を目指す学校です。



校内の至る所に自習スペースがあり、集中できる学習環境は本校の自慢。



令和8年度入学生より、学習端末にiPadを導入。iPadと共に学びをデザイン。



西高生は勉強だけじゃなく、行事・部活動にも全力。文武両道を合言葉に全国大会東海大会に出場するクラブも多数。



Enjoy learning!

国際科学科



高い志が未来を築く

学問に対する強い情熱と好奇心にこたえ、文系・理系を問わず難関大学への進学希望を実現しています。将来、国際社会を舞台に幅広く活躍できる人材を育成する学科です。

国際科学科キーワード 🔍

- ・多くの生徒が、世界レベルの卓越した研究を行う大学へ進学
- ・毎年、約80%の生徒が国公立大学に合格
- ・探究心を刺激する学習環境が整った学びの場



在校生の声

国際科学科の魅力は、勉強も学校生活も全力で楽しめることです。

国際科学科には夢や目標を持っている仲間が多く、切磋琢磨しながらモチベーション高く勉強できます。分からない問題があっても、教え合い、仲間と共に高みを目指す環境が整っています。また、少人数であるため、学校行事では一致団結して取り組むことができ、とても楽しいです。メリハリのある高校生活を送れるので、学力面だけではなく、人間的にも成長できます。国際科学科の仲間との日々は新たな学びや発見が多く、おもしろくて楽しい高校生活で、私は国際科学科の一人になれて良かったと思っています。



小宮 万由子
(津市立東観中学校出身)

主な学びと取り組み

少人数制



80人の小集団というアドバンテージを最大限に生かして、社会で活躍する人の講演や大学との連携など、特別なプログラムを設定しています。また、2年生からはホームルームを3クラスにしますので、授業や遠足などの校外活動も1クラス25～30人程度のゆとりある環境で安心して学べます。

学問探究スキーム



国際科学科の生徒の「学びたい」思いを叶える企画を用意しています。夏と冬の長期休業中にはセミナーを実施し、探求・研究の基礎となる学力の充実を図ります。ここには本校を卒業した大学生がチューターとして参加してくれます。また、先輩との縦のつながりを重視し、探究活動を中心にハイレベルな知的交流を盛んに行っています。

津西CONNECT



SSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）、SPP（サイエンス・パートナーシップ・プログラム）の実績を経て、学校独自の取り組みとして令和7年度から始めた取り組みです。京都大学を始めとした難関大学や団体との連携や、企業見学、様々なコンテストへのチャレンジなどで、生徒と「進路」「社会」「未来」をつなぐ取り組みを行っています。生徒を「ワクワク」させたり、知的好奇心をくすぐるような企画が盛りだくさんです。



卒業生の声

京都大学 工学部

津市立朝陽中学校出身

津西高校の国際科学科では勉強や部活動、様々なことに挑戦できる環境が整っています。国際科学科の人たちは志が高い人が多く、お互いに切磋琢磨することでお互いに成長することができます。また80人と少人数であるからこそ年間通して関わり続ける人も多く深い関係を築くことができました。私自身国際科学科を選んで本当によかったと実感しています。津西高校全体に言えることですが先生方のサポートが手厚く、普段の授業から受験期まで丁寧に向き合ってくださいました。津西高校では勉強だけでなく、行事もとても盛り上がります。初めての体育祭では盛り上がりのすごさに圧倒された覚えがあります。みなさんもぜひ津西高校にきて、全力で高校生活を楽しんでください！

神戸大学 国際人間科学部

津市立橋南中学校出身

国際科学科では勉強も遊びも全力で出来て、充実した高校生活を送ることができます。周りの生徒はみんな勉強に対する意識が高いため、良い雰囲気の中、勉強に全力で取り組むことができます。友達同士で勉強を教えあっている場をよく見かけました。また、80人という少数精鋭なので、先生との距離も近いです。いつでも先生方が手厚いサポートをしてくださり、受験期は本当に救われました。国際科学科は人数が少ないからこそ、深い絆があり、行事での団結力や協力性はとても強いと思います。そのため、体育祭や文化祭で最高の思い出を作ることができます！みなさんも津西高校国際科学科で、勉強も部活も行事も全力で取り組み、最高の高校生活を送ってください！

■ 普通科



無限の可能性

自分の得意分野や進路希望に応じて科目選択を行い、学び続ける力を身に付けて、文系・理系を問わず、国公立大学や有名私立大学への進路実現を図り、将来、地域のリーダーとなる人材を育成する学科です。

普通科キーワード

- ・本質的な学力と豊かな人間性の育成
- ・自主的な学びを支援するサポート体制
- ・充実した高校生活を約束する環境



在校生の声

普通科の魅力は、文武両道を大切にしながら自分の目標に向かって成長できることです。

津西高校は、部活動と学習を両立できるだけでなく、それぞれの進路や関心に応じて学びを深めることができます。さらに、先生方に気軽に質問できる雰囲気があり、分からないことをそのままにせず理解を深めることができます。加えて、勉強スペースなどの環境も整っているため、自分のペースで集中して学習に取り組むことができます。そして、学校行事はとても活気があり、仲間と協力しながら思い出に残る時間を過ごすことができるので楽しいです。

ぜひみなさんも津西高校で一緒に充実した高校生活を送りましょう。



西村 百花
(津市立南が丘中学校出身)

主な学びと取り組み

進学型単位制



自由度の高い講座展開が可能となり、自らの学習状況や到達目標を意識して授業に参加し、主体的な学びを進める活動を行っています。文系や理系、看護系や体育系、芸術系など多様な進路希望に対応するため、豊富な選択科目を設定し、大学進学や興味関心に応じた授業を選択することが可能です。

自立した学習者



将来の希望を実現するため、基礎学力の充実と自学自習の習慣の確立を目的として、様々な取り組みを行っています。積極性や粘り強さ、リーダーシップや協働性など、数値化できない資質や能力を多面的に測定（GPS-Academic）し、自らの強みを知ることで、日々の学習や行事・探究活動やクラブ活動等の場でその強みを発揮できるようサポートします。

探究学習プログラム



津西高校のあらゆる活動に、探究の要素が組み込まれています。授業はもちろん、海外語学研修や進路実現のための取り組みなども探究活動として実施されます。生徒が自己分析して授業担当の先生を指名する教科面談や、探究の手法でセルフプロデュースした資料を使った進路面談などが行われています。



卒業生の声

大阪大学 基礎工学部

津市立白山中学校出身

津西高校の普通科は、人数が多く多彩な個性が集まるにぎやかな学科です。さまざまな価値観や得意分野を持つ仲間と出会うため、友達も作りやすく、互いに刺激を受けながら目標に向かって切磋琢磨できます。

また、職員数も多く、学習面から生活面まで気軽に相談できる体制が整っているのも大きな魅力です。さらに、ユニークで魅力的な先生が多く、授業は飽きることはないため、学校に行くのが楽しくなります。部活動に打ち込んでいる人もいれば、外部で活動している人や勉強に力を入れている人もおり、それぞれが自分の目標に向かって努力しています。

津西高校は文武両道を大切に、多様な仲間と安心できる環境の中で自分らしさを伸ばしながら成長できる高校です。

大阪公立大学 経済学部

伊賀市立青山中学校出身

津西高校は、勉強も部活動も学校行事も充実しており、自分自身を大きく成長させることができる学校だと思います。私は入学当初、部活動と勉強を両立できるか不安でしたが、先生方の厚いサポートや、共に試行錯誤し切磋琢磨できる仲間のおかげで、どちらもおろそかにせずやりきることができました。剣道部では、途中入部だった私を先輩や同級生が温かく受け入れてくれて、顧問の先生も私たちのことを考えて行動してくださったので、充実した毎日を送ることができました。さらに、部活で忙しいからこそ時間を大切にしようという意識が身につく、学習手帳を活用することで勉強できる時間を把握し、効率よく勉強に取り組むことができました。体育祭や文化祭、スポーツ大会などの学校行事では勉強のことを忘れて全力で楽しむことができ、メリハリのある高校生活を送ることができました。津西高校に入学すれば、きっと充実したかけがえのない3年間になるはずです。

School Events

多彩な行事を通じて、 仲間との絆を深める

一年間を通して、様々な行事があり生徒一人ひとりが積極的・主体的に参加。特に「体育祭」、「西高祭」、「スポーツ大会」は本校の三大行事として大いに盛り上がります。仲間と一緒に取り組む様々な行事の中で、絆を深めるとともに一生の思い出を作ることができます。



生徒会長の声

津西で過ごす3年間は、自分の可能性を大きく広げることができる時間になると思います。

津西高校では、日々の授業を通して基礎から応用まで着実に力を身につけることができるだけでなく、自分で考え課題を解決する力を育てることができます。また、先生方が生徒一人ひとりに全力で寄り添いながら進路実現に向けて丁寧にサポートして下さるため、安心して学習に取り組むことができます。さらに、日々の学習だけでなく、自分の将来について考える機会も多く、自分の進むべき道を主体的に見つけていくことができます。学校生活の面では、生徒の自主性が大切にされており、行事や部活動も活発に行われています。文化祭や体育祭などの学校行事では、仲間と協力して一つの目標に向かって取り組むことで、大きな達成感を得ることができます。また、その経験を通して、自分の意見を発信する力や、周囲と協力する力を自然と身につけることができます。津西高校には、自分に合った活動を見つけながら成長できる環境があります。皆さんもぜひ津西高校で充実した高校生活を送り、それぞれの夢や目標に向かって大きく成長していきましょう。皆さんと一緒に学校生活を送れる日を楽しみにしています！



伊東 祐紀
(津市立西郊中学校出身)

School Calendar

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
遠足 EST スタディガイダンス 始業式・入学式	県高校総体 防災避難訓練 一学期中間考査 授業公開	一学期期末考査 学校環境デー 体育祭	語学研修(希望者) 終業式 保護者会 スポーツ大会 一学期期末考査 夏季課外	学校見学会 EST 始業式 夏季セミナー(国際) 学校説明会 夏季学習会(普通) 夏季課外	西高祭 大学見学 修学旅行(九州)	二学期中間考査 サロンドライブラリー	二学期期末考査 人権総合学習 科目選択登録	二学期期末考査 人権総合学習 課題研究成果発表会	大学入学共通テスト EST 始業式 新春セミナー(国際)	学年末考査 前期入学考査 選抜	修了式 スポーツ大会 後期入学考査 選抜 卒業式

※EST(Essential Skills Test) …応用力、主体性のベースになる基本・基礎的な知識、能力を評価する津西高校独自のテスト

School Life

可能性を広げ、夢に向かって 挑戦できる環境

環境



津市郊外の閑静な住宅地、河辺の丘に佇む本校は二つのグラウンドを擁する広大な敷地を誇ります。第1グラウンドには陸上競技場並みの直線トラック、テニスコートも7面を整備しています。河辺の丘からは、伊勢湾とその先の知多半島を望み、学習やクラブ活動などに集中して取り組むことのできる最適な環境です。

学習環境



HR教室にはすべてエアコンが設置されており、快適な空間で学習できます。また放課後のHR教室は「自習室」が本校のルール。HR教室以外の廊下やコミュニケーションスペースの「凜」、進路指導室等でも自学自習できる環境を整えています。

制服はありません



本校は私服の学校なので、制服はありません。生徒の個性を大切にしているので、服装も自由です。生徒それぞれがオシャレを楽しんでいて、まるで大学のキャンパスにいるような雰囲気です。みな高校生らしいスタイルを装い、伸び伸びと生活しています。

通学



津駅から本校までは、主にバスまたは自転車による通学となります。津駅西口から本校正門前までの直通「スクールバス」、または路線バスで約10分。登校時は7時40分から8時25分の間に8便が運行されます。津駅から自転車通学の場合、津駅近くの市営駐輪場（2か所）が無料で利用できます。

マルチ機の導入



一部教室に、台形型の大型機を導入しています。1つの机に椅子が2脚設置されています。自習の際はたくさんの教材やノート、タブレット等を広げて学習することができます。また、机同士を自由に付けて、人数に合わせた討議やグループワークが可能です。

進路状況

難関国公立大学への合格者を多数輩出。約半数の生徒が国公立大学に合格。

	令和7年度	令和6年度	令和5年度
国立大学	131	111	103
公立大学	55	45	58
私立大学	872	904	815
短期大学	6	12	3
大学校／専門学校	3	7	5



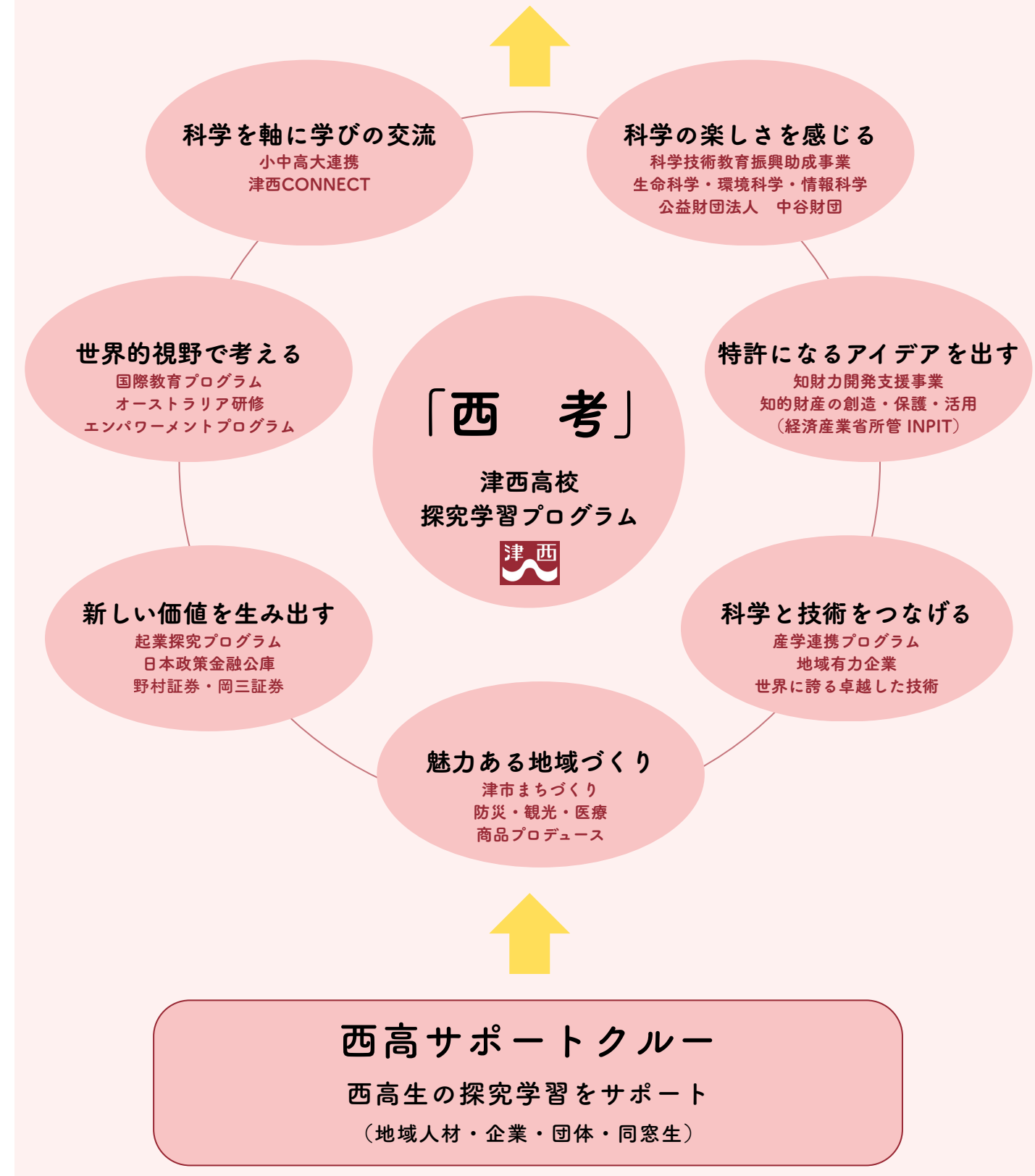
国立大学	令和7年度	令和6年度	令和5年度	公立大学	令和7年度	令和6年度	令和5年度
北海道大学	3	1	2	東京都立大学	0	0	1
東北大学	1	0	1	横浜市立大学	0	0	1
茨城大学	0	2	1	富山県立大学	5	1	2
埼玉大学	1	0	0	福井県立大学	2	1	1
東京大学	0	1	0	岐阜薬科大学	1	0	0
東京海洋大学	0	2	0	静岡文化芸術大学	0	1	1
東京科学大学	0	1	0	愛知県立大学	6	3	2
一橋大学	0	1	0	名古屋市立大学	3	6	3
横浜国立大学	0	0	1	三重県立看護大学	5	6	9
新潟大学	1	0	1	滋賀県立大学	1	0	2
山梨大学	3	0	0	京都府立大学	0	1	0
信州大学	2	4	2	大阪公立大学	7	5	1
富山大学	5	5	3	奈良県立大学	0	0	1
金沢大学	4	1	2	広島市立大学	1	0	1
福井大学	5	2	0				
岐阜大学	0	4	0	私立大学	令和7年度	令和6年度	令和5年度
静岡大学	3	6	5	自治医科大学	1	0	0
愛知教育大学	3	0	1	青山学院大学	1	0	0
豊橋技術科学大学	0	1	1	早稲田大学	0	1	1
名古屋大学	4	7	7	立教大学	1	0	1
(うち医学部医学科)	0	0	1	中央大学	2	1	2
名古屋工業大学	7	3	1	慶応義塾大学	1	3	3
三重大学	45	38	35	上智大学	0	1	0
(うち医学部医学科)	0	1	2	東京理科大学	3	2	6
滋賀大学	2	3	3	東洋大学	0	4	2
京都大学	2	2	2	法政大学	4	4	2
大阪大学	4	2	4	明治大学	5	4	3
大阪教育大学	2	1	1	愛知大学	51	33	33
神戸大学	3	3	2	藤田医科大学	4	4	9
奈良女子大学	1	0	1	南山大学	20	38	31
和歌山大学	1	1	1	名城大学	75	76	80
鳥取大学	2	1	5	皇學館大学	56	75	65
島根大学	2	1	5	鈴鹿医療科学大学	62	30	44
岡山大学	2	1	1	京都産業大学	17	30	10
広島大学	4	6	2	同志社大学	9	18	10
山口大学	0	1	3	立命館大学	52	49	23
(うち医学部医学科)	0	0	1	龍谷大学	44	51	24
徳島大学	3	1	1	関西大学	13	33	22
高知大学	2	4	1	近畿大学	56	91	49
九州大学	1	0	0	関西学院大学	19	15	8
琉球大学	1	1	2				
				短期大学	令和7年度	令和6年度	令和5年度
				三重短期大学	5	12	3

※大学等の合格者数は現役生・浪人生の合計

夢を叶えるプログラム

様々な探究活動と体験をサポートします

未来を創造する主体的学習者の育成



01_探究学習プログラム「西考」(2年生)

13系統60テーマに分かれ、地域学から生命科学まで専門性の高い分野を扱う本格的課題研究を展開しています。地域で活躍する卒業生を中心に企業、団体、大学から探究メンター(サポーター)を招聘し、将来のキャリアと結びつけ、高いモチベーションのもと主体的な学習を展開しています。

「広告制作を通して社会に変革を〜ふるさと納税商品ページ作成を通して〜」

四日市市のふるさと納税返礼品に登録されている農事組合法人「ハサマ共同製茶組合(同市川島町)」の紅茶を効果的にPRしようと、本校2年生が同組合で紅茶を試飲し、茶畑や工房を見学しながら商品説明文や写真のデザインなどを考えました。最終的に生徒らがデザインした商品ページが採用されました。



02_海外語学研修(オーストラリア・ブリスベン)

国際教育の一環として、1・2年生希望者を対象に海外語学研修を9日間の日程で実施しています。現地のご家庭でホームステイをし、語学学校で授業を受け、現地校との交流や様々なアクティビティに参加します。英語によるコミュニケーション能力を鍛え、他国の空気を吸い、異文化に触れ、普段の生活では会うことのできない人々との交流ができます。きっとかけがえのない経験となるでしょう。



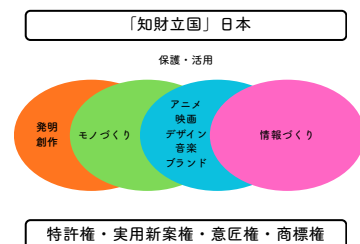
03_「西高サポートクルー」のみなさん

地域で活躍している卒業生をはじめ、企業、団体、行政、個人からなる「西高応援団」。本校の探究学習プログラムは「西高サポートクルー」のみなさんの支援を中心に展開しています。



04_知財開発校支援事業(INPIT独立行政法人 工業所有権情報・研修館)

経済産業省所管のINPITの事業を受け、知的財産にかかる課題解決型学習を進めています。4カ年計画で世界的技術を有する地元企業との連携により、知的財産の方概念の学習から特許にかかる課題研究まで進学校としての産学連携プログラムの作成を進めています。



Club Activities

「文武両道」を合言葉に部活動が盛ん。約9割の生徒が加入し、約30のクラブが活動しています。部活動はあなたの学校生活を輝かせます。

陸上競技部 オリジナルソング部 全国大会出場 剣道部 東海大会出場



- 1 吹奏楽部
 - 2 生物部
 - 3 美術部
 - 4 書道部
 - 5 邦楽部
 - 6 オリジナルソング部
 - 7 放送部
 - 8 天文部
 - 9 E S S
 - 10 コンピュータ部
 - 11 園芸部
 - 12 茶華道部
 - 13 家庭部
 - 14 写真部
- 新聞部
文芸同好会

- 1 ダンス部
 - 2 バスケットボール部 (男女)
 - 3 ハンドボール部 (男子)
 - 4 硬式野球部 (男子)
 - 5 陸上競技部 (男女)
 - 6 剣道部 (男女)
 - 7 バドミントン部 (男女)
 - 8 硬式テニス部 (男女)
 - 9 サッカー部 (男女)
 - 10 卓球部 (男女)
 - 11 バレーボール部 (男女)
 - 12 ソフトテニス部 (男女)
- ラグビー同好会

令和7年度の主な実績

- 吹奏楽部**
 ・県吹奏楽コンクール B編成 金賞
 ・中部日本吹奏楽コンクール 三重県大会 高等学校小編成の部 金賞 (優勝・県代表)
 ・中部日本吹奏楽コンクール 本大会 高等学校小編成の部 銅賞
 ・中部日本個人・重奏コンテスト三重県大会 高等学校個人の部 ユーフォニアム 金賞
- 邦楽部**
 ・第39回三重県高等学校文化連盟 日本音楽演奏会 5位
- オリジナルソング部**
 ・第2回三重県高等学校軽音楽連盟合同LIVE 最優秀賞、優秀賞
 ・第4回全国高等学校軽音楽発表会~軽音楽SUMMIT~ 出場
- 新聞部**
 ・三重県高校新聞コンクール 奨励賞
- 書道部**
 ・第54回全国高校書道展 特選
 ・第24回全国書道展 奨励賞 入選 (2名)
 ・第34回国際高校生徒選抜書展
 ・第30回全日本高等学校書道コンクール 全日本高等学校書道教育研究会賞 (6名)
- 放送部**
 ・全国高校放送コンテスト三重県大会
 ・テレビドキュメント部門・ラジオドキュメント部門・アナウンス部門・朗読部門 出場
 ・三重県戦後80年記念事業「平和のつどい」トークセッション 出演
 ・平和を探究し、創造する高校生育成事業 参加
 ・「2025年 平和のための戦争展」イベント出演、ボランティア活動に参加

- 陸上競技部**
 ・県春季大会
 ・県高校総体
 ・東海高校総体
 ・県陸上選手権大会
 ・東海陸上選手権大会
 ・全国高校陸上競技対抗選手権大会
 ・県高校新人大会
 ・東海高校新人大会
 ・JOCジュニアオリンピックカップ 第19回U18陸上競技大会
 ・第41回U20日本陸上競技選手権大会
- 男子1500m 3位、女子走幅跳 1・3位、女子三段跳 2位、女子400mH 3位
 女子走幅跳 1・4位、女子三段跳 2位、女子400mH 3・8位、女子4×100mR 5位
 女子4×400mR 5位、団体女子総合 6位、男子ハンマー投 4位、男子円盤投 5位
 男子走幅跳 5・6位、男子800m 6位、男子やり投 8位
- 女子走幅跳 1位、女子三段跳 3位
 女子走幅跳 1位、女子三段跳 1位、女子400m 3位、女子800m 5位
 女子走幅跳 4位
 女子走幅跳 4位
 女子走幅跳 1位、女子三段跳 1位、女子400m 3位、女子100mH 6位、女子走高跳 6位
 女子4×100mR 6位、男子800m 1位、男子走幅跳 3位、男子三段跳 3位
 男子やり投 4位、男子800m 6位、男子4×100mR 3位
 女子走幅跳 1位、女子三段跳 1位、女子800m 3位
 女子走幅跳 出場
 女子走幅跳 出場

- 剣道部**
 ・県春季大会 男子団体 3位、女子団体3位
 ・県高校総体 男子団体 5位、女子団体 3位、男子個人 5位
 ・県春季大会 男子個人2年部 2位、男子個人1年1部 5位、女子個人1年1部 5位 (2名)
 ・県秋季大会 男子団体 5位、女子個人3部シングルス 準優勝
 ・県新人大会 男子団体 準優勝、女子団体 5位、女子個人 5位
- バドミントン部**
 ・県選手権大会 男子団体 5位、女子個人2部ダブルス 優勝、女子個人2部シングルス 3位
 ・県高校バドミントン新人大会 男子個人2部シングルス 3位、女子個人2部シングルス 優勝
 ・県秋季大会 男子団体 5位、女子個人3部シングルス 準優勝
 ・県新人大会 男子団体A 5位、男子団体B 3位、女子団体A 5位
- 硬式野球部**
 ・春季県大会 ベスト16
 ・秋季県大会 ベスト16
- ダンス部**
 ・第19回DON舞フェスティバル 団体 奨励賞
- 女子サッカー部**
 ・第26回県高校女子サッカー新人大会 優勝 (合同チーム)
- 男子バスケットボール部**
 ・三重県高等学校バスケットボール新人大会 ベスト16

令和7年度の主な実績

- 女子バスケットボール部**
 ・県高校総体 5位
 ・全国高等学校バスケットボール選手権大会三重県予選会 3位
 ・三重県高等学校バスケットボール新人大会 5位
 ・令和7年度三重県U18バスケットボールリーグ2部 優勝 (1部昇格)
- ソフトテニス部**
 ・第28回ガーデニングカップ 女子団体 5位
 ・中勢地区高校ソフトテニス大会 男子2位トーナメント 優勝、3位、女子2位トーナメント 2位、女子3位トーナメント 2位
- 硬式テニス部**
 ・2025東海中日ジュニア選手権大会 16歳以下女子ダブルス 2位
 ・県高等学校新人大会 テニス競技の部 女子団体 8位
 ・中勢テニス選手権大会 ジュニアの部 女子個人 準優勝
- 女子バレーボール部**
 ・県高校総体 ベスト16